

## ■ Balance Coaching

### Mein Coaching-Verständnis

Als Balance Coach unterstütze ich Sie in Ihrer Entwicklung und helfe Ihnen, Ihre Organisations- oder Lebensziele mit Energie und Freude zu erreichen. Mein Coaching-Prozess ist darauf gerichtet, die optimale Balance zwischen LEISTUNG und GESUNDHEIT im jeweiligen Coaching-Bereich wieder herzustellen. Er ist zeitlich begrenzt und folgt einem klar strukturierten Ablauf, der je nach Anliegen und den ausgewählten und angewendeten Methodenrepertoire variieren kann.

Coaching kann nur so weit von Erfolg gekrönt sein, wie die Klienten (Coachee) sich aktiv in den Prozess einbringen, selbst an Veränderungen interessiert sind und die Zielstellungen des Coachings mit umsetzen.

Die Coachee sind die Experten in ihrer Lebens-Realität und bestimmen selbst, welche Ziele erreicht werden sollen und auf welchem Weg dies am besten realisiert werden kann. Die Entscheidungen und die Verantwortung für Veränderungen liegen bei den Coachee selbst.

Ich unterstütze Sie als Coach im Veränderungsprozess und eröffne Ihnen den Zugang zu neuen Perspektiven. Ich rege die Aneignung neuer Verhaltensmuster an, aktiviere Ihre Lösungskompetenz und fokussiere bzw. strukturiere die verschiedenen Lösungsmöglichkeiten. Die Verantwortung für das zielgerichtete Vorgehen des Prozesses liegt bei mir.

Ich arbeite nach den ethischen Richtlinien der International Coaching Federation (ICF), dem weltweit größten Coachingverband.

<http://www.coachfederation.de>

### Voraussetzungen

Die Durchführung meines Coachings ist an für beide Seiten wichtige Voraussetzungen geknüpft und sollten von beiden beachtet werden.

**Freiwilligkeit:** Das Coaching ist freiwillig, der Coachee hat ein eigenständiges und begründetes Interesse an einer Beratungsbeziehung.

**Persönliche Akzeptanz:** Kann der Coachee meine Person nicht akzeptieren, so sollte ein Coaching nicht stattfinden.

Ebenso werde ich ein Coaching mit einer Person, der ich nicht neutral gegenüber stehe, nicht annehmen.

**Diskretion:** Die im Coaching thematisierten Inhalte und erhaltenen Kenntnisse über den/die Klienten bleiben vertraulich und dienen auf keinen Fall zur Beurteilung des/der Coachee zum Zwecke Dritter. Ich sichere dem Coachee Vertraulichkeit zu. Die Verwendung von Kenntnissen und erstellten Unterlagen bestimmt der Coachee selbst.

Holger Arnold  
Balance Project



Holger Arnold -  
**Balance Project**  
Rosenstraße 13  
D 14548 Caputh  
Tel.: 033209- 84694  
Mob.: 0173 833 7984

[arnold@balance-project.de](mailto:arnold@balance-project.de)  
[www.balance-project.de](http://www.balance-project.de)

Meine Qualität für Ihren  
Erfolg!

