

personen-zentriert - ressourcen-orientiert - erfolgs-gerichtet

■ Profil – Kompetenzen – Leistungen

Coaching – Mediation – Supervision
Training – Seminare

“Bewusst erfolgreich leben!”

Leistungsschwerpunkte:

**Organisationsberatung
Persönlichkeitsentwicklung
Gesundheitsförderung**

Als Experte für **Balance Management** unterstütze ich Sie in Ihrer Entwicklung und helfe Ihnen, Ihre Organisations- oder Lebensziele mit Energie und Freude zu erreichen.

Lassen Sie nicht zu, dass Sie im Leben stehen bleiben und Arbeits- und Alltagsbelastungen Ihre Ressourcen verschlingen.

Starten Sie Ihr „Balance Project“ und gewinnen Sie Leistung und Gesundheit!

Organisationsberatung

- **Business Coaching, Wirtschaftsmediation, Supervision,**
- **Veränderungsprozesse gestalten**
- **Moderation von Workshops, Klausuren und Tagungen**

Persönlichkeitsentwicklung

- **Karriere und Entwicklung gestalten**
- **Konflikte und Krisen bewältigen**
- **Bewusst erfolgreich leben**

Gesundheitsförderung

- **Betriebliche Gesundheit managen**
- **Persönliche Gesundheit fördern und erhalten**
- **Stressbewältigung und pers. Zustandsmanagement**

■ *Offenheit, Wertschätzung, Vertrauen und Verschwiegenheit* sind meine Kriterien für unsere Zusammenarbeit.



Holger Arnold
Balance Project

Rosenstraße 13
D 14548 Caputh
Tel.: 033209 84694
Mob.: 0173 833 79 84

arnold@balance-project.de
www.balance-project.de

Hochschulingenieurökonom
Industriefachwirt
NLP Master
NLS Sales Coach
NLS Sales Trainer
Wirtschafts-Mediator IHK
Ausbilder IHK
Supervisor
Sozialpädagoge
Psychologischer Berater
Business & Personal Coach
Bildungsmanager
(TÜV- PersCert)

Yogalehrer (BYV)
Meditationsleiter
Achtsamkeitstrainer
Entspannungstrainer
Trainingsleiter A (DFLV)
Präventions- und
Rehasportübungsleiter u.a.

Meine Qualität für Ihren Erfolg!

personen-zentriert - ressourcen-orientiert - erfolgs-gerichtet

■ Meine Qualität für Ihren Erfolg!

Leistungen und Qualität für Ihren Erfolg ständig zu verbessern, sind mir wichtige Anliegen und Philosophie zugleich. Mit dem **PersCert-Gütesiegel** (TÜV Rheinland) verfüge ich über ein zertifiziertes **Qualitätsmanagement**, das Ihnen hilft, eine fundierte Entscheidung für die Inanspruchnahme meiner Leistungen zu fällen.

■ Mein Angebot

Zahlreiche Einzelpersonen, Unternehmen, Vereine und Behörden haben in den vergangenen Jahren meine Leistungen mit Erfolg in Anspruch genommen. Darunter befinden sich auch Bundes- und Landes-Ministerien, Universitäten, Verwaltungen, IHK und Bildungs-Akademien als auch Kliniken und Gesundheitskassen etc.

Ich freue mich, wenn ich auch Sie oder Ihre Organisation von meiner Leistung überzeugen kann und wir zum beiderseitigen Nutzen voneinander profitieren. Ich stimme meine Angebote auf Ihre Bedürfnisse ab. Kontaktieren Sie mich. Gemeinsam finden wir sicher eine Lösung. Hinweise zu aktuellen Seminarangeboten finden Sie auf der Folgeseite.

Holger Arnold
balance project

personen-zentriert - ressourcen-orientiert - erfolgs-gerichtet

Meine Seminar- und Trainingsangebote

Die aufgeführten Auszüge aus meinem Programm sind Seminar- und Trainingsbeispiele. Die Themen und Inhalte variere ich nach Ihrem Bedarf.

Selbstfürsorge / Stressbewältigung

- Stress-Bewältigung mit System
- Keine Chance dem Burnout
- Selbstfürsorge und Achtsamkeit im Arbeitsalltag

Selbstmanagement /Führung

- Raus aus der Führungskrise
- Gesund führen mit Erfolg
- Selbstmanagement und persönlicher Erfolg
- Der perfekte Auftritt
- Ziel- und Zeitmanagement
- Vor Gruppen moderieren und präsentieren

Kommunikation / Konfliktbewältigung

- Motivierende Gesprächsführung
- Konflikte und Krisen kreativ lösen
- Coaching-Kompetenz für Führungskräfte
- Mediations-Kompetenz für Führungskräfte

Ausbilder- und Azubiseminare

- Erfolgreich durch die Ausbildung (für Auszubildende und Studierende)
- Erfolgreich durch die Prüfung
- Konflikte in der Ausbildung managen
- Azubis motivieren und begeistern

Verkauf /Vertrieb

- Impulse für Ihren Verkaufserfolg
- Erfolgreich im Verkauf
- TOP-Zustandsmanagement für Verkäufer und Verkaufsführungskräfte

Gesundheitsmanagement / Fitness

- Betriebliches Gesundheitsmanagement entwickeln und gestalten
- Fit in jedem Lebensalter u. a.
- Balance- und Business-Yoga
- Meditations- und Atemtraining